

Консультация педагога-психолога для родителей будущих первоклассников

Уважаемые родители!

Подготовка вашего ребёнка к школе — важный этап, который требует особого подхода и внимания. Ваш малыш переходит из уютного мира детского сада в новую среду, полную новых правил, обязанностей и возможностей. Задача взрослого — создать комфортные условия для перехода, помочь малышу почувствовать уверенность и готовность к изменениям.

Как подготовить ребёнка психологически?

1. **Объясните важность школьного этапа**
2. Расскажите ребёнку о том, почему посещение школы важно и интересно. Объясняйте преимущества учебы: приобретение новых знаний, знакомство с друзьями, развитие способностей.
3. **Создавайте положительный образ школы**
4. Говорите о школе в позитивном ключе, делитесь своими воспоминаниями о школьных годах, рассказывая веселые и занимательные истории.
5. **Привлекайте ребёнка к подготовке**
6. Позвольте ребёнку самому выбрать школьные принадлежности: рюкзак, тетради, ручки. Это создаст ощущение причастности и вовлечённости в процесс подготовки.
7. **Тренировка базовых навыков**
8. Помогите ребёнку освоить базовые навыки, важные для начальной школы: умение читать, писать буквы, считать элементарные числа, ориентироваться в пространстве.
9. **Помощь в социализации**
10. Поощряйте участие ребёнка в мероприятиях, позволяющих расширить круг знакомств и научиться взаимодействовать с ровесниками.
11. **Поддержка режима дня**
12. Начните формировать правильный распорядок дня задолго до начала учёбы: своевременный отход ко сну, завтрак, выполнение домашних заданий.
13. **Разговоры о чувствах**
14. Поддерживайте разговор о эмоциях, помогите малышу осознать и принять любые возникающие эмоции: волнение, радость, страх.
15. **Организация спокойствия и комфорта**
16. Создайте комфортную обстановку дома, где ребёнок сможет спокойно отдохнуть после учебных нагрузок.

Возможные трудности и способы их решения.

Трудность	Решение
Страх неизвестности	Посещайте экскурсию в школу
Проблемы с концентрацией	Играйте в развивающие игры
Сложности в отношениях	Тренируйтесь дружить через ролевые игры
Нежелание учиться	Предлагайте разнообразие видов деятельности
Переживания родителей	Общайтесь с другими родителями

Помните, каждый ребёнок уникален и индивидуален. Главное — любить, уважать и поддерживать своё чадо на протяжении всего сложного и одновременно волнующего периода поступления в школу. Пусть ваш путь будет лёгким и успешным, дорогие родители!

С уважением, педагог-психолог
У.В.Ялманбетова